

	km	servizio	punti presenza	punti classifica
Camp. Seregno	3 - 6		10	
Camp. Carate	3 - 6		10	
Campionato			10	
Campionati ita cross	3 - 6		10	
Vigevano	10		10	
Vigevano	21		15	si
Trail ciliegio	6		5	
Trail ciliegio	12		10	
Maratona santhià	21		15	si
24 x 1 ora Saronno			15	si
Goinup Galbiate	3,6		10	
Carate luna piena		10		
Staffetta Carate Carate	10		5	
Staffetta Carate Carate	150		10	
Staffetta Carate Carate	2 gg		15	
Verano a tutta birra	3		5	
Verano a tutta birra	6		10	
IVV Monguzzo (1)		10	10	
CTVA		20		
Castagna d'oro (Jolly)	7,5		10	
5 mulini	3 - 6		10	
Trail natale	8		10	

PUNTI	5 km fino a	10 km fino a	km ora in pista fino a	mezza fino a	maratona fino a
20	17'30"	35'	17,140	1h13'30"	2h27'00"
17	18'45"	37'30"	16,000	1h18'45"	2h37'30"
15	20'00"	40'00"	15,000	1h24'00"	2h48'00"
10	21'15"	42'30"	14,117	1h29'15"	2h58'30"
9	22'30"	45'00"	13,333	1h34'30"	3h09'00"
8	23'45"	47'30"	12,630	1h39'45"	3h19'30"
7	25'00"	50'00"	12,000	1h45'00"	3h30'00"
6	26'15"	52'30"	11,650	1h50'15"	3h40'30"
5	27'30"	55'00"	10,910	1h55'30"	3h51'00"
4	28'45"	57'30"	10,430	2h00'45"	4h01'30"
3	30'00"	1h00'00"	10,000	2h06"00"	4h12'00"
2	oltre	oltre	oltre	oltre	oltre