



Comune di Seregno
Assessorato alla
Promozione dello Sport



marciacaratesi



L'Assessorato alla Promozione dello Sport del Comune di Seregno
in collaborazione con ASD Marciacaratesi – codice Fidal MI504

organizza

Domenica 21 Marzo 2010

La seconda edizione

della **GELSIA BRIANZA MARATHON**

e della **LA CENTO CHILOMETRI DI SEREGNO –
TROFEO ITALSILVA**



Partenza e arrivo presso il Palazzetto allo Sport di via alla Porada Seregno (MB)

La cento chilometri prevede due giri di 50km e, come il percorso della GELSIA BRIANZA MARATHON, transiterà in 14 comuni della Brianza con i caratteristici attraversamenti del Parco di Monza e del Parco 2 Giugno alla Porada di Seregno



Regolamento

La Cento Chilometri di Seregno - Trofeo Italsilva km.100 - Internazionale

Campionato Italiano 100km su strada Assoluto e Masters

8° Grand Prix IUTA 2010 – 5° Trofeo Ethicsport

Ritrovo ore 6,00 – Partenza ore 7,00

Tempo massimo 15 ore

(12 ore per essere inseriti nella classifica di Campionato Italiano)

chiusura manifestazione ore 22,00

Traguardo intermedio al km.50 senza premi

Cancelli tempo massimo: km.25 – 3ore45; km.50 – 7ore30; km.75 – 11ore15

(oltre questi tempi gli atleti saranno fermati)

GELSIA Brianza Marathon Handbike

km.42,195 - Internazionale

Ritrovo ore 7,30 – Partenza ore 8,45

Tempo massimo 6 ore – chiusura manifestazione ore 14,45

GELSIA Brianza Marathon e Disabili

km.42,195 - Internazionale

Ritrovo ore 7,30 – Partenza ore 9,00

Tempo massimo 6 ore – Chiusura manifestazione ore 15,00

I percorsi sono certificati e omologati dalla FIDAL

NORME DI PARTECIPAZIONE E MODALITA' DI ISCRIZIONE

La partecipazione alle varie gare è consentita a:

- Atleti/e tesserati/e FIDAL dei Settori Promesse/Senior/Amatori/Master
- Atleti/e tesserati/e per Enti di Promozione Sportiva che abbiano stipulato apposita convenzione con la FIDAL ed in possesso di Certificato Medico di Idoneità Sportiva Agonistica
- Atleti/e tesserati/e C.I.P. (per la Maratona Handbike e Disabili), in possesso di Certificato Medico di Idoneità Sportiva Agonistica.
- Atleti non tesserati, dai 23 anni in poi, in possesso di Certificato Medico di Idoneità Sportiva Agonistica, con tesserino giornaliero FIDAL scaricabile dal sito www.fidal.it con versamento di Euro 5,00 al momento del ritiro del pettorale
- Atleti Stranieri non tesserati per Società Italiane purchè muniti di autorizzazione della propria Federazione di appartenenza e del Permesso di Soggiorno

Per il Campionato Italiano 100km Assoluto e Master possono partecipare solo Atleti tesserati per Società FIDAL; gli atleti stranieri tesserati per Società Italiane FIDAL possono partecipare ma non corrono per il titolo individuale



QUOTE ISCRIZIONE

La cento chilometri di Seregno

Entro il 31.12.2009	Euro 25,00
Entro il 28.02.2010	Euro 35,00
Entro il 18.03.2010	Euro 40,00
Senza riconoscimento sconto	Euro 5,00

GELSIA Brianza Marathon

Entro il 31.12.2009	Euro 20,00
Entro il 28.02.2010	Euro 30,00
Entro il 18.03.2010	Euro 35,00
Senza riconoscimento sconto	Euro 5,00

GELSIA Brianza Marathon Handbike e Disabili

Entro il 18.03.2010	Euro 10,00
---------------------	------------

Tutti gli importi devono essere maggiorati di Euro 10,00 per cauzione chip.

MODALITA' D'ISCRIZIONE

Inviare il modulo d'iscrizione individuale o di Società compilato in tutte le sue parti e debitamente firmato, unitamente alla copia della ricevuta di pagamento (per gli atleti CIP e tesserati per Enti di Promozione Sportiva e non tesserati anche Certificato Medico di Idoneità Sportiva Agonistica) a:

OTC Como (www.otc-srl.it):

- via fax al numero 031-8120248
- via e-mail all'indirizzo: centochilometriseregno@otc-srl.it

oppure presso la sede ASD Marciacaratesi con pagamento in contanti

Chiusura iscrizioni: entro giovedì 18 marzo 2010 alle ore 23.00.

Le Società Sportive che iscrivono i propri atleti con un unico modulo hanno diritto ad un'iscrizione gratuita ogni 10, cumulativamente per entrambe le gare.

MODALITA' DI PAGAMENTO

- Bonifico bancario intestato a ASD Marciacaratesi
IBAN IT 58 J 08440 33270 000000084433
- c/c postale n. 92111335 intestato a Molteni Giorgio Ambrogio Beltrando c/o
ASD Marciacaratesi
- on-line con carta di credito tramite il sito OTC Como (www.otc-srl.it)

Causale del versamento: Iscrizione 100km di Seregno (specificando la gara scelta)

La quota di partecipazione include: pettorale gara, rilevamento cronometrico con chip, medaglia appositamente realizzata, sacca gara con gadgets, maglia tecnica della manifestazione, assistenza sanitaria, ristoranti e spugnaggi, deposito borse, docce e spogliatoi.

La quota di iscrizione non è rimborsabile, salvo trasferire ad altri atleti l'iscrizione entro il 18/03/2010, con tutta la nuova documentazione richiesta.



SEGRETERIA E CONSEGNA PETTORALI

Il pettorale gara ed il chip verranno consegnati in busta individuale Sabato 20 Marzo 2010 dalle ore 14,00 alle ore 18,30 e Domenica 21 marzo a partire dalle ore 6,00 presso il Palazzetto dello Sport di Via alla Porada a Seregno, unitamente alla sacca gara.

Qualsiasi differenza dovrà essere sanata presso la Segreteria prima del ritiro. Il pettorale non potrà essere manomesso ne' ridotto, pena la squalifica. Il pettorale è strettamente personale e non può essere ceduto a terzi, pena la squalifica dell'atleta.

Per ulteriori informazioni si prega di contattare la Segreteria Organizzativa:

ASD marciacaratesi – p.za C.Battisti, 1 – 20048 Carate Brianza (MB)

Lunedì e Giovedì dalle ore 21 alle ore 23 – tel e fax 0362-903970

Responsabile: Sig.Giorgio Molteni tel 338-8575295

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

Il rilevamento cronometrico sarà effettuato da OTC – Como tramite chip. Quest'ultimo dovrà essere riconsegnato all'arrivo anche da parte degli atleti ritirati.

Alla consegna del chip sarà distribuita la medaglia della manifestazione e sarà restituita la cauzione di Euro 10,00.

Gli ordini d'arrivo saranno disponibili a partire dal giorno successivo alla manifestazione sui seguenti siti:

www.centokmseregno.it; www.comuneseregno.mi.it; www.marciacaratesi.it; www.otc-srl.it

ORARI PREMIAZIONI MIGLIORI CLASSIFICATI

GELSIA BRIANZA MARATHON

- per i primi 10 classificati e le prime 5 classificate alle ore 12,30 circa
- per le categorie master successivamente, appena completati gli arrivi necessari.

GELSIA BRIANZA MARATHON HANDBIKE

- per i primi 3 classificati delle varie categorie alle ore 12,00 circa

GELSIA BRIANZA MARATHON DISABILI

- per i primi 3 classificati delle varie categorie alle ore 13,00 circa

LA CENTO CHILOMETRI DI SEREGNO

- per i primi 10 classificati e le prime 5 classificate alle ore 17,00 circa
- per le categorie master successivamente, appena completati gli arrivi necessari.
- per le premiazioni del Campionato Italiano a seguire, in coda agli orari sopra citati.

La premiazione delle 10 migliori Società sarà effettuata in data da destinarsi, in base al punteggio acquisito dai primi 300 arrivati (punteggio doppio per la Cento); la data sarà comunicata a mezzo stampa e evidenziate sui vari siti della manifestazione.

RISTORI, SPUGNAGGI, ASSISTENZA SANITARIA E MASSAGGI

I ristori e gli spugnaggi saranno posti sul percorso della Cento Chilometri e della Maratona ogni 5km. Una postazione di assistenza sanitaria fissa sarà collocata a metà percorso in località Porta Biassono, all'entrata del Parco di Monza, ed un'altra (P.M.A. Presidio Medico Avanzato) all'arrivo. Entrambe le postazioni saranno affiancate da un Servizio Massaggi.

Durante tutto lo svolgimento delle Gare saranno presenti 3 medici.



MONTEPREMI

LA CENTO CHILOMETRI DI SEREGNO

Primi 10 classificati e prime 5 classificate = totale Euro 5.200,00

1° Classificato	Euro 1.000,00	Trofeo Comune di Seregno	1^ Classificata	Euro 1.000,00
2° Classificato	Euro 500,00	Coppa Italsilva	2^ Classificata	Euro 500,00
3° Classificato	Euro 300,00	Coppa Italsilva	3^ Classificata	Euro 300,00
4° Classificato	Euro 250,00		4^ Classificata	Euro 250,00
5° Classificato	Euro 200,00		5^ Classificata	Euro 200,00
6° Classificato	Euro 180,00			
7° Classificato	Euro 160,00			
8° Classificato	Euro 140,00			
9° Classificato	Euro 120,00			
10° Classificato	Euro 100,00			

14 Categorie Master + 2 Amatori

Primi 5 classificati e prime 3 classificate premi in natura a scalare dal valore di Euro 3.360,00

1° Classificato	valore Euro 80,00	Trofeo Italsilva	1^ Classificata	Valore Euro 80,00
2° Classificato	valore Euro 60,00	Coppa Italsilva	2^ Classificata	Valore Euro 60,00
3° Classificato	valore Euro 40,00	Coppa Italsilva	3^ Classificata	Valore Euro 40,00
4° Classificato	valore Euro 30,00			
5° Classificato	valore Euro 30,00			

GELSIA BRIANZA MARATHON

Primi 10 classificati e prime 5 classificate = totale Euro 5.200,00

1° Classificato	Euro 1.000,00	Trofeo Comune di Seregno	1^ Classificata	Euro 1.000,00
2° Classificato	Euro 500,00	Coppa Italsilva	2^ Classificata	Euro 500,00
3° Classificato	Euro 300,00	Coppa Italsilva	3^ Classificata	Euro 300,00
4° Classificato	Euro 250,00		4^ Classificata	Euro 250,00
5° Classificato	Euro 200,00		5^ Classificata	Euro 200,00
6° Classificato	Euro 180,00			
7° Classificato	Euro 160,00			
8° Classificato	Euro 140,00			
9° Classificato	Euro 120,00			
10° Classificato	Euro 100,00			

14 Categorie Master + 2 Amatori

Primi 5 classificati e prime 3 classificate premi in natura a scalare dal valore di Euro 3.360,00

1° Classificato	valore Euro 80,00	Trofeo Italsilva	1^ Classificata	Valore Euro 80,00
2° Classificato	valore Euro 60,00	Coppa Italsilva	2^ Classificata	Valore Euro 60,00
3° Classificato	valore Euro 40,00	Coppa Italsilva	3^ Classificata	Valore Euro 40,00
4° Classificato	valore Euro 30,00			
5° Classificato	valore Euro 30,00			

GELSIA BRIANZA MARATHON HANDBIKE E DISABILI

Primi 3 classificati di ogni categoria di disabilità

NB: Per tutte le gare, i premi non sono cumulabili

Categorie Amatori e Master valide per Cento Chilometri e Maratona:

Maschili: AMM - MM35 – MM40 – MM45 – MM50 – MM55 – MM60 – MM65 e oltre

Femminili: AMF – MF35 – MF40 – MF45 – MF50 – MF55 – MF60 – MF 65 e oltre



PREMI DI SOCIETA'

Prime 10 classificate, a scalare Euro 1.500,00 (100km punteggio doppio)

1^ Società classificata	Bonus Euro 500,00 + Trofeo
2^ Società classificata	Bonus Euro 300,00 + Coppa
3^ Società classificata	Bonus Euro 200,00 + Coppa
4^ Società classificata	Bonus Euro 150,00 + Coppa
5^ Società classificata	Bonus Euro 100,00 + Coppa
6^ Società classificata	premio in natura Euro 70,00 + Coppa
7^ Società classificata	premio in natura Euro 60,00 + Coppa
8^ Società classificata	premio in natura Euro 50,00 + Coppa
9^ Società classificata	premio in natura Euro 40,00 + Coppa
10^ Società classificata	premio in natura Euro 30,00 + Coppa

CONTROLLO TESSERAMENTO

Il G.G.G. puo' effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal regolamento FIDAL. Qualora durante il controllo un atleta risulti sprovvisto della tessera federale o ricevuta del tesseramento on-line o documento d'identità, andrà compilata, da parte della Società di appartenenza dell'atleta, una dichiarazione di tesseramento, dichiarazione che puo' essere firmata anche dall'atleta maggiorenne, accompagnata dalla tassa di Euro 5,00.

VARIE

La manifestazione si svolgerà con qualunque condizione atmosferica

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono le norme tecniche e statutarie FIDAL.

RESPONSABILITA'

Gli organizzatori, pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, declinano ogni e qualsiasi responsabilità per incidenti, danni e furti che dovessero accadere a persone, terzi e cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche della categoria interessata, **in prima istanza** al Giudice di Arrivo. **In seconda istanza** per iscritto al Giudice di Appello accompagnata dalla tassa di reclamo di Euro 100,00, restituibile in caso di accoglimento dello stesso.



SERVIZI OFFERTI

- Possibilità di pernottamento per Sabato 20 marzo 2010 presso la palestra del Palaporada, in prossimità dell'arrivo/partenza, limitatamente a 50 atleti muniti di sacco a pelo o materassino; dall'organizzazione sarà comunque fornita una brandina.
- Disponibilità di un grande parcheggio in via alla Porada, a 300mt dalla partenza, una piccola parte del quale sarà destinata agli eventuali camper degli atleti che fossero presenti nella giornata di Sabato.
- I propri indumenti dovranno essere inseriti nella sacca gara fornita dall'organizzazione, munita di numero adesivo corrispondente al proprio pettorale e consegnata dalle ore 6,00 del 21 Marzo all'interno del Palaporada in appositi spazi delimitati, dove potrà essere ritirata dopo l'arrivo.
- Servizi spogliatoi, docce e bagni saranno predisposti in numero adeguato all'interno della struttura del Palazzetto.
- All'arrivo, al momento della restituzione del chip, sarà consegnata la medaglia appositamente ideata per la manifestazione e, per chi lo volesse, l'organizzazione ha predisposto sulla stessa l'incisione del tempo di gara.
- I nominativi degli alberghi convenzionati per l'eventuale pernottamento si trovano, oltre che sul presente regolamento, anche sui siti del Comune di Seregno e dei Marciacaratesi.

PER GLI ATLETI DELLA CENTO CHILOMETRI

- Servizi igienici
Saranno predisposti in vari punti del Parco di Monza, in zona Nuovo Mercato a Seregno ed all'arrivo, al passaggio del primo giro.
- Cambio Indumenti
L'organizzazione ha predisposto due punti: al 50°km (al passaggio del primo giro) ed al 75°km (all'entrata del Parco di Monza). Chi volesse usufruire di tale servizio è pregato di inserire i propri indumenti destinati al cambio in una seconda sacca gara e di segnalare la destinazione voluta.

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

Percorso completamente pianeggiante, salvo brevi tratti di lieve salita in località Robbiano di Giussano e sul cavalcavia della provinciale Monza-Carate tra Sovico e Macherio.

Un solo semaforo importante a Sovico all'imboccatura del suddetto cavalcavia impone agli atleti un minimo di attenzione. Altri semafori trasformati, in accordo con le polizie locali, in lampeggianti.

Il percorso attraversa ben 14 comuni della Brianza, 12 dei quali appartenenti alla Provincia di Monza e Brianza: dopo un breve tratto iniziale in provincia di Como con Cabiato e Perticato di Mariano Comense, si percorrono in successione i territori di Giussano, Verano Brianza, Carate Brianza, Albiate, Sovico, Macherio, Biassono, Monza, Vedano al Lambro, Lissone, Desio e Seregno.

Per informazioni:

ASD MARCIACARATESI - tel. +39 338 85 75 295 - www.marciacaratesi.it

COMUNE DI SEREGNO

Ufficio Sport - tel.0362-263447 - fax 0362-263455 e-mail: info.sport@seregno.info
www.comune.seregno.mi.it - www.centokmseregno.it